SUMATRA AVENTURE !

Expédition chez les Mentawaï

Focus sur l'île indonésienne de Sumatra

Du 16 juillet au 4 août 2025 – 2750 € + vol (± 1000 €) – 20 j

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 20/06/2024

ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE

Circuit authentique et tonique à la découverte des forêts de Sumatra, de l'île de Mentawaï, où résident les fameux 'hommes-fleurs', à la jungle de Bukit Lawang peuplé d'Orangs Outangs.

Nous vous proposons un itinéraire sur 3 semaines vers cette destination exceptionnelle et pourtant méconnue. Une belle immersion en perspective dans la culture et les traditions de Sumatra !

Le séjour vous permettra de découvrir l'île de Mentawaï aux abords de la côte Ouest de Sumatra avec une immersion de 3 jours dans la jungle à la rencontre des hommes-fleurs, avant de faire une autre rencontre captivante et tout aussi unique : les Orangs Outangs que l'on peut observer uniquement dans deux régions du monde, à savoir Sumatra et Bornéo. Enfin, puisqu'aucune visite en Indonésie ne peut se soustraire à l'omniprésence du volcanisme (le pays concentre le plus grand nombre de volcans actifs au monde : 129 !), vous irez observer les volcans Berastagi et Gunung Sibayak (ainsi que ses sources thermales), puis le grandiose lac Toba et son architecture Batak caractéristique.

Conditions

Ce voyage est avant tout convivial et authentique. L'aventure, l'authenticité, la simplicité et le partage sont les mots d'ordre de ce séjour. Pour accéder à cette expérience de vie, il n'est pas envisageable de fonctionner avec les formats habituels : hôtels 5 étoiles, chambres privées avec douches chaudes… et cela, au cœur de la jungle…! A l'instar nous vous proposons une formule de type « voyage en immersion totale », en mode aventurier à la façon Robinson Crusoé : Hébergements chez l'habitant dans les cabanes des Mentawaïs et sous « tentes » au cœur de la jungle de Bukit Lawang, douches dans la rivière et cuisine au feu de bois. Des hébergements du 21ème siècle tout confort avec douches chaudes vous requinqueront le reste du temps...

Déplacements :

Votre accompagnatrice française Jérômyne (ou Axel), qui fait partie de l'équipe **AutentikA**, et qui a déjà plusieurs fois réalisé ce voyage qu'elle a conçu, organisera pour vous tous les transports qui seront majoritairement publics. Quelques trajets se feront en transports privés. 4 vols domestiques et un trajet en ferry compléteront la panoplie des modes de transport.
Vous serez un mini groupe, de 5 à 12 participants.
Les marches et treks nécessitent une bonne condition physique, sans rentrer dans l'extrême. Mentawaï est un environnement humide mais les randonnées y sont relativement courtes, pas plus de 2h. Elles se feront en bottes de pluie, les pieds dans la boue, en marchant sur des troncs d'arbres à la Dirty Dancing pour ne pas s'enfoncer.
Bukit Lawang est moins boueux mais vous y trouverez un peu plus de dénivelés et la marche la plus longue : 6h.
Sumatra saura vous offrir un dépaysement saisissant et une immersion authentique dans les traditions indonésiennes.
Ceci dit, nous cherchons par ces termes à noircir le tableau car les conditions de marche peuvent être en effet difficiles…. Il faut donc être prêt à tout. Toutefois ce circuit aura lieu en plein cœur de la saison sèche, donc au meilleur moment… Suspense !

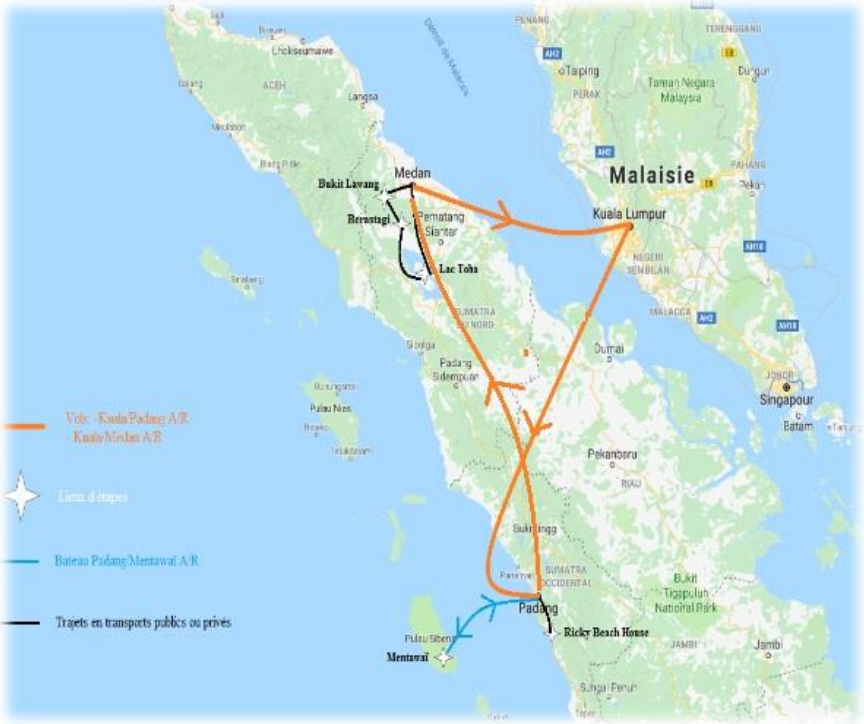
Climat :

Très favorable, avec quelques pluies possibles en fin de journée, principalement dans la jungle ou le climat est humide. En termes d'affluences touristiques, juillet et août sont les mois les plus fréquentés de l'année… Malgré tout Sumatra reste assez confidentiel par rapport à d'autres zones comme Bali et Java.

Points forts

Petit groupe convivial et décontracté en mode aventure, pour une dimension humaine.
Un programme équilibré et très varié.
L'occasion unique de rencontrer un peuple-premier très spécial, les Mentawaïs.
Les orangs outangs, menacés par la déforestation, sont un must à observer.
Le lac Toba, plus grande caldeira du monde, vous permettra d'appréhender l'activité de la ceinture de Feu du Pacifique. L'occasion aussi d'admirer l'architecture Batak.

PROGRAMME INDICATIF



J1/Mercredi 16 juillet 2025 Vol Europe > Kuala Lumpur

Départ de votre aéroport de prédilection. Vol nocturne.

J2/J17 Kuala Lumpur

Arrivée généralement le matin à Kuala Lumpur. Jérômyne sera là pour vous accueillir et vous transférer au centre-ville dans un bon petit hôtel. Visite de la ville en sa compagnie.

J3/V18 Kuala Lumpur > Padang

Visite de la capitale de la Malaisie, de son agréable centre-ville et de ses fameuses tours jumelles.
Vol à 15h30 à destination de Padang. Vous arriverez à la même heure que vous serez partis ! Phénomène unique, mais somme toute banal pour un vol de 60 minutes en direction d'un pays avec un décalage horaire d'une heure…
Transfert à l'hôtel, puis temps libre que vous pourrez mettre à profit afin d'accompagner Jérômyne pour faire les achats des cadeaux que vous offrirez lors de votre arrivée dans la jungle. Chez les Mentawaïs, il est coutume, quand on vient de la ville, de ramener cigarettes, sucre, café, thé et autres petits plaisirs auxquels ils n'ont pas facilement accès. Nuit dans un hôtel confortable.

J4/S19 Padang > Mentawaï (6 h + 2 h de bateau)
Départ tôt le matin, en bateau pour Muara Siberut et continuation pour la jungle en barque (2h supplémentaires). Vous arriverez en milieu d'après-midi chez la famille Mentawaï au cœur de la jungle.

Installation et rencontre avec vos hôtes (ils parlent très peu l'anglais mais Jérômyne vous aura donné un petit cours de langue et préparée une fiche de vocabulaires Mentawaï).

J5 à J7 Mini immersion

Séjour de 3 jours chez les Hommes-fleurs à la découverte de leurs traditions.

Votre guide local, un natif qui parle bien anglais, vous accompagnera tout au long de votre séjour. Au cours de ces 3 jours vous découvrirez la pêche réservée aux femmes, la fabrication de leurs tenues traditionnelles, leur médecine naturelle, leur alimentation (qui provient principalement de la jungle), leurs créations (paniers, bijoux) et le quotidien de la famille. Immersion totale, les douches seront prises à l'eau de la rivière, cuisine au feu de bois… Découverte des plats locaux.

Le staff prendra néanmoins soin de vous préparer de délicieux pancakes banane/chocolat pour le petit déjeuner, et ils veilleront à ramener du riz et divers légumes en complément de ce que l'on peut trouver dans la jungle. Vous dormirez dans la cabane de la famille. Jérômyne ayant vécue cette expérience a souhaité vous la faire partager pour son authenticité et la richesse du partage qu'elle a pu vivre lors de ses 8 jours d'immersion.

J7/Ma22 Mentawaï > Padang

Nous quittons la jungle en barque à moteur dans la matinée pour rejoindre Muarat Siberut d'où vous prendrez le bateau de retour pour Padang.
De là vous poursuivrez par 2h de route en transport privé pour rejoindre les plages du Ricky's Beach House, situées dans un tout petit village on ne peut plus authentique. Installation dans vos bungalows sur une plage privée. Ces deux jours seront consacrés à la détente et au repos (bien mérité).

J8/Me23 Ricky's Beach House

Le RBH a été fondé par les jeunes du village, les structures touristiques, simples mais pleines de charme, permettent de financer des projets éducatifs pour les enfants du village ainsi que des projets de conservations des tortues de mer.
Vous prendrez le bateau (30 minutes)

pour rejoindre l'île désertique de Pulau Marak. Vous passerez la journée à vous prélasser sur une plage de sable blanc et à faire du snorkeling au cœur d'une faune aquatique riche. L'île est recouverte de forêt vierge, rien ne vous empêche de faire une balade si vous n'êtes pas rassasié en termes de marches.
Nuit : Bungalows face à l'océan.

J9/J24 Ricky's Beach House

Grasse matinée. Petite marche à travers les rizières et la forêt pour rejoindre une magnifique cascade où vous pourrez vous baigner. Retour en début d'après-midi, vous pourrez profiter de votre après-midi libre pour visiter le village ou vous détendre.

J10/V25 Ricky's Beach House > Padang > Medan

Dernière journée libre de détente et de « vie locale » à la rencontre des villageois.
Retour sur Padang en fin d'après-midi et vol direct pour Medan à 22 :40. *(horaires indicatifs).* Arrivée 23 :50, transfert et nuit à l'hôtel. Medan est une très grande ville d'un intérêt moyen que vous aurez l'occasion de découvrir un peu au retour.

J11/S26 Medan > Bukit Lawang (3h de bus)
Route pour Bukit Lawang en direction du parc national de Gunung Leuser au Nord-Ouest de Medan. Installation dans un éco lodge sympa non loin de la rivière.
L'après-midi sera libre, l'occasion de se prélasser au bord de la rivière ou de se balader aux alentours.

J12 & J13 Trek Parc National de Gunung Leuser
Vous partirez après un bon petit-déjeuner pour 5/6h de marche à la rencontre des Orangs Outangs, des macaques, des singes feuilles de Thomas (Thomas's leaf monkey), entre autres… Un délicieux déjeuner fait maison par vos guides vous sera servi au cœur de la jungle.
Continuation du trek, arrivée aux alentours de 16h au campement ou vous pourrez vous détendre dans la cascade avoisinante qui promet un très bon massage des épaules.
Nuit : Jungle

Deuxième jour de trek avec 3h de marche et retour sur Bukit Lawang, en se décontractant sur des grosses bouées de type « rafting » sur la rivière de Bahorok. Vous arriverez en milieu d'après-midi. La deuxième partie d'après-midi sera libre pour vous détendre ou marcher jusqu'à un joli coin de rivière.

J14/Ma29 Bukit Lawang > Berastagi (6h de bus)
Le matin vous profiterez encore un peu de cet endroit où vous aurez la matinée de libre. Vous pourrez découvrir la cave aux chauves-souris situé à 25 minutes à pied de l'hôtel. Suite au déjeuner vous prendrez la route pour la ville de Berastagi plus au Sud. Installation en fin de journée à l'hôtel.

J15/Me30 Berastagi

Départ tôt pour l'ascension du volcan Gunung Sibayak. Celui-ci culmine à 2181 mètres d'altitude, il est accessible à tous, la marche de 2h est facile et sans aucune difficulté particulière. En redescendant vous passerez par des eaux thermales pour profiter de leurs bienfaits et de la vue imprenable qu'elles offrent sur le volcan.
Deuxième nuit à Berastagi.

J16/J31 Berastagi > Lac Toba (6h de bus)

Le matin vous visiterez la ville de Berastagi puis vous vous rendrez sur les hauteurs de la ville pour profiter d'une très belle vue sur le volcan.

Suite au déjeuner vous prendrez la direction de Tuk Tuk village sur l'île Samosir, au milieu du lac Toba. Installation à l'hôtel et petite balade nocturne dans le centre animé du village.

J17/Vendredi 1er Août Tuk Tuk village - Lac Toba

Exploration de l'île Samosir (relativement conséquente) à pied pour ceux qui le souhaitent, de nombreuses balades sont possibles, de courtes ou longues durées, en fonction de votre envie. Détente au bord de l'impressionnant lac Toba (100 km de long sur 35 km de large) qui est le plus grand lac volcanique du monde avec une profondeur maximale de 505 mètres. Vous profiterez de ce cadre reposant.

J18/S2 Lac Toba > Medan

Continuation de la découverte de cette magnifique région à scooter ou voiture privée suivant les désirs de chacun. Vous assisterez à une danse traditionnelle Batak dans la matinée et continuerez de découvrir les paysages magnifiques qu'offre l'île Samosir. Dans l'après-midi vous prendrez un bus pour Medan. (8/10h). Arrivée tardive à l'hôtel.

J19/D3 Medan > Kuala Lumpur > VOL RETOUR

Dernier jour, visite libre de la ville si l'heure de votre vol le permet, et vol retour pour la France. Nous vous prendrons le vol domestique vers Kuala Lumpur en fonction de l'horaire de votre vol retour international.

J20/Lundi 4 août Arrivée chez vous

TARIF

Groupe de 5 à 12 participants + guide (Jérômyne). Prestation tout compris :

2750 € + vol international jusqu'à Kuala Lumpur.

Le Prix comprend :

- Toute la logistique en transport privé ou public
- Tous les hébergements, en hôtel, *guesthouse*, chez l'habitant. Les hôtels (hors jungle) sont tout confort.
- Les 3 vols « internes » (Kuala Lumpur/Padang + Padang/Medan + Medan/Kuala Lumpur)
- Une accompagnatrice **AutentikA**, Jérômyne, qui vous accompagnera tout au long de cette expérience.
- Tous les repas
- Presque toutes les boissons (alcool à la discrétion de l'accompagnateur).
- Les excursions mentionnées dans le programme.

Le Prix ne comprend pas :

- Le vol A/R France/Kuala Lumpur. Prévoir de 800 à 1000 € selon votre aéroport de départ et le moment de la réservation. Selon votre aéroport de prédilection nous vous ferons une proposition aérienne avec le prix du marché. Vous pouvez prendre vous-même les vols, ou accepter notre offre moyennant une petite commission : nous arrondissons le prix du vol à la trentaine d'€ supérieure.
- Les musées dans les villes que vous pourriez visiter dans vos temps libres.
- Les boissons alcoolisées dans les restaurants. (Peu d'alcool en Indonésie).
- Pourboires et dépenses personnelles.
- Frais de dossier + Assurance Multirisque Premium comprenant l'Annulation + Interruption de séjour : 100 €/p.
- Carnet de voyage : nous envoyons tous les dossiers voyage de façon dématérialisée. Si vous souhaitez recevoir par voie postale ce dossier comprenant facture, mémo voyage, programme, fiche technique, assurance, étiquette bagage…) : 15 €/p ou 20 €/famille.